

# Основы безопасности жизнедеятельности



стр. 14



стр. 32



стр. 56



**АКТУАЛЬНО**

**2 Уроки по гражданской обороне и безопасности жизнедеятельности**

В рамках месячника гражданской обороны в масштабах всей страны прошли занятия с населением

**КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ**

**6 Т. Пашутина, Д. Рудаков**  
**Безопасность в школе.**  
**С чего начать?**

В условиях современного исторического процесса вопросы безопасности имеют высочайший приоритет. Особое место по своему значению занимает культура безопасности жизнедеятельности, ведущей идеей которой является осознание каждым гражданином значимости безопасного поведения в повседневной жизни

**8 А. Неустроева, А. Жиркова**  
**Как создать безопасную среду**

**ПОСТУПОК**

**10 Т. Непокрытова**  
**Каждое спасение на воде – это урок школьникам на будущее**

Наша страна уникальна по своим масштабам и климату: на юге еще



**БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

**24 А. Гладышев, В. Саргсян**

**Грипп – одно из самых опасных заболеваний.**

**Исследовательский проект**

**30 Е. Комаровский**

**Грипп и ОРВИ:**

**простейшая инструкция**

Если вы (ваш ребенок) встретитесь с вирусом, а у вас нет в крови защитных антител, вы заболеете.

Антитела появятся в одном из двух случаев: либо вы переболеете, либо вы привьетесь

**УЧИТЕЛЬ – УЧИТЕЛЮ**

**32 И. Смогунова**

**Что показало исследование: результаты, оценки, выводы**

О том, как защитить наших детей от угроз в безбрежном пространстве глобальной сети, сегодня говорится на всех уровнях – от Государственной Думы РФ до родителей и педагогов во всех регионах страны. Редакция нашего журнала также относит данную тему к числу приоритетных

**33 Е. Мачинская**

**Как защитить детей в интернете: советы психолога**



# Что показало исследование: результаты, оценки, выводы

Ирина Смогунова, преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 7» г. Гуляевки Краснодарского края

Общество всерьез озабочено давно назревшей проблемой защиты детей от вредного влияния интернета. В этом году уже в пятый раз за пять лет во всех школах России с сентября по ноябрь проходит Единые уроки безопасности в интернете. О том, как защитить наших детей от угрозы в безбрежном пространстве глобальной сети, сегодня говорится на всех уровнях - от Государственной Думы РФ до родителей и педагогов во всех регионах страны. Редакция нашего журнала также относит данную тему к числу приоритетных. Мы стараемся показывать ее с разных сторон, ведь в каждом педагогическом сообществе - свой опыт, который может быть оценен для других. Сегодня мы представляем очередное исследование данной темы, подготовленное в одной из школ Краснодарского края.

## Медлить нельзя

Информационное общество XXI века срочно нуждается в разработке действенных мер безопасности, так как наряду с быстрым развитием интернета так же быстро растет количество различных угроз, содержащихся в нем. В то время как глобальная сеть постоянно «молодеет» вместе с непрерывно увеличивающейся группой своей основной аудитории - подростковой аудиторией.

Если пару лет назад большой шум провозгласили за законопроектами, из-за чего дети и подростки попадали в ДТП или падали с вышек сооружений, то сегодня за ними общество было заперевано повсеместно интернет-сообщества, целью которых является доведение детей до самоубийства, - так называемая группа смерти. С их появлением в социальной сети «ВКонтакте», основанной пользователями которой вышлось в подвешиваемом большинстве дети и подростки, опасность стала реальной, драматичной, счет жертв шел на десятки.

Как мы видим, наибольшую тревогу эта угроза вызвала и продолжает вызывать

иногда в сложившуюся тревожную ситуацию вынужден был вмешаться даже Президент России Владимир Путин, приняв незамедлительно жесточайшие меры ответственности за тех, кто подталкивает детей к суициду. И эти меры были приняты, в результате чего деятельность «группы смерти» существенно ослабла. Но тем не менее и сегодня, о чем говорят факты - такое общество невозможно тащить - оно изменчиво, улитки и «подполье». Сегодня то и дело мы встречаем сообщения в СМИ о том, что тот или иной ребенок стал жертвой расставленных в сети интернетных ловушек. Такие группы все же продолжают представлять опасность, и к ней нужно уделить внимание, чтобы не попасть под их роковое влияние. Как, кстати и под влияние других многочисленных угроз глобальной сети. Но это сложная задача, и о путях ее решения в общесте высказываются самые разные точки зрения. Между тем оградить школьников от вредного воздействия интернета нужно уже сегодня, сейчас, если не ждать, ведь жертвами расставленных ловушек становятся дети.

Как же решать данную проблему детской безопасности в интернете сейчас, на местах? И с чего начать?

В педагогическом коллективе нашей школы, посоветовавшись, пришли к единому мнению - нужно для начала

исследовать). Всего в исследовании приняли участие 76 человек.

Считают ли дети интернет опасным? И какие угрозы они в нем видят? Для того чтобы выяснить, мы использовали метод анкетирования. Чтобы в большей мере учитывать мнение подростков детей по рассматриваемой проблеме, многие вопросы анкеты были открытыми.

На вопрос респондентам, какие они видят интернет-опасности, ответы «малой» группы разделились следующим образом: опасные игры («Синий кот», «Осенняя фея», «Бег или умри» и т.д.) - 88%, вирусы - 30%, демонстрация насилия - 8%, бравады выразились в нецензурная лексика - 4%, вред здоровья от долгого использования компьютера - 4%.

Для респондентов «средней» группы интернет-угрозыми назвали опасные игры - 75%, вирусы - 35%, шутки - 20%, мошенники - 17%, кибертерроризм - 6%, зависимость от компьютерных игр (стрелялок) - 3%. Примечательно, что 6% учащихся не видят в интернете никаких опасностей и никогда не задумывались над этой темой.

По мнению респондентов «старшей» группы, интернет-угрозами являются вирусы - 50%, скрытая вербовка и террористические организации - 33%, психические расстройства, отстранение от реальности - 33%, опасные игры - 5%, зависимость от компьютерных игр (стрелялок) - 5%.

Таким образом, старшеклассники оценивают угрозы иначе, чем младшие школьники, что, конечно же, объясняется взрослением. Опасные игры никто («Синий кот» для 16-17-летних подростков уже отступают на второй план по той причине, что в отличие от младшеклассников они прекрасно понимают, чем может закончиться включение в такие сообщества. Зато вполне серьезно, например, оценивают опасность, которую представляют собой вербовочные группы террористических организаций, дей-

## КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

В подмосковном Ступине осенью 2017 года был задержан педофил. От действий этого преступника пострадали не один десяток детей, до сих пор устанавливаются новые эпизоды. По меньшей мере, у него в друзьях в соцсети было 148 несовершеннолетних. Жерты, скорее всего, больше, так как уже установлено, что преступник для знакомства и общения использовал множество различных аккаунтов.

Как действовал преступник? Под маской ребенка знакомился в социальных сетях с девочками 10-15 лет. Например, он представлялся девочкой Мариной 12 лет или мальчиком Сергеем 15 лет. Затем вступал в связи с новым «френдом» в доверие. Сначала просил девочек выслать свои довольно невинные фотографии эротического типа. Потом, выгнав из этих фотографий, требовал прислать фотографии все более и более откровенные, предлагал заниматься проституцией.

В последний раз преступник вышел в Сеть 18 октября, в тот день, когда он был арестован по статье за совращение малолетних. Ранее мужчина уже дважды отбывал срок за изнасилование детей.

Как защитить ребенка от таких злоумышленников? Запретить пользоваться интернетом, не покупать смартфоны?

У 12-летней Оли пока нет своего компьютера и подключенного к интернету своего телефона. Мама Ира не так дает дочке свой смартфон, чтобы могла посмотреть мультфильмы.

«Я тот день в школу с работы, дочка попросила мой телефон - посмотреть мультфильм». Через два часа вернувшись, потому что он разрядился. Тогда позвонил в полицию, что слышал битарей спасла мою дочь от того, лет через два девочка не уберется. Когда в студию включил телефон, он отключился на другой стороне «ВКонтакте». Аккаунт даже завела без ведома родителей. И так в уникальное личное пространство дочке не возможно прочитала текст, выставляющийся на экране - эспонимент И... В последнем сообщении от Марины было требование выслать фото Оли, обложившем виде».

Практика показывает, что цифровой след особенно сложен для детей в этом возрасте. Защиты не в чужую приватность, только научит ребенка не скрывать факт нахождения в интернете. Они все равно будут выходить в Сеть, потому что так делают все вокруг, потому что друзья и родители друзей считают это опасным, «моя все приватно», значит, ты должна стать такой же не дурак, чтобы знакомиться с друзьями.

## СОВЕТЫ, КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА В СЕТИ

1. Дети должны уметь, что их тело - большая ценность. Поговорите с ними прямо. Если ребенок уже настолько большой, что может самостоятельно пользоваться интернетом (некоторые начинают это делать еще до того, как учатся читать), то самое время поговорить с ребенком о вопросах секса и том, какие угрозы могут встретиться ребенку на его личном теле, в том числе и в интернете.
2. Объясните детям, что под видом знакомых девочек и мальчиков в Сети

4. Пообщайтесь ребенку, что, если расскажет вам о том, что что-то странное уже произошло или происходит, вы не будете его ругать. Помогите в этих случаях жертва, а не преступник.
5. Расскажите ребенку, что мамы и папы могут интересоваться данными документов, банковскими картами, телефонами и адрес проживания. Потому, если что-то просит ребенка выслать фотографии, адрес дома, пароль от компьютера, данные банковской карты,