

РЕЦЕНЗИЯ

на программу внеурочной деятельности по физической культуре
«Волейбол»

учителя физической культуры МБОУ СОШ №7 им. К.К.Рокоссовского
Сокол Натальи Александровны

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» разработана учителем Сокол Н.А. на основе примерной программы по физической культуре в соответствии с ФГОС и предназначена для работы с учащимися 5-9 классов. Её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у подростков, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Программа внеурочной деятельности «Волейбол» направлена на более глубокое изучение особенности игры в волейбол, на разучивание и совершенствование тактических приёмов игры, предусматривает проведение теоретических и практических занятий, а также участие в соревнованиях. Программа реализуется из расчета 34 часа в год, 1 час в неделю, всего 170 часов и 5 лет обучения. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и климатических условий. Программой предусмотрено проведение теоретических заданий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений. В практических занятиях акцент делается на выполнение учащимися контрольных нормативов и участие учащихся в соревнованиях разного уровня.

Автор программы внеурочной деятельности «Волейбол» подробно описывает предполагаемые результаты обучения, умения, навыки, а также формы контроля результативности.

Основные принципы и подходы реализации программы:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки.

В программе даны методические рекомендации организации и планированию учебно-тренировочных занятий, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста. Представлены нормативы с учетом возрастных способностей обучающихся.

В ходе занятий углубляются и систематизируются полученные знания, навыки в подборе упражнений, организации групп для товарищеского взаимодействия в ходе игры, совершенствуются физические качества.

Программа содержит разделы, изучение которых предполагает расширение представлений об истории возникновения и развития волейбола, знание методов тестирования при занятиях волейболом, знание основных понятий и терминов в теории и методике волейбола, умение работать в коллективе, подчинять свои действия интересам коллектива в достижении общей цели.

В целом содержание рабочей программы внеурочной деятельности по «Волейболу» для учащихся 5 – 9 классов, разработанной учителем физической культуры МБОУ СОШ № 7 г. Гулькевичи Сокол Натальей Александровной, соответствует требованиям и может быть рекомендована к применению в практической и педагогической деятельности.

Руководитель РМО
Директор МКУ «РЭИМЦ»

Е.С. Бушля
В.Ф. Сорокоумова

