

"Согласованно"

Директор М(А/Б) СОШ № 7

им. К. К. Рокоссовского

Т. Ю. Кушнарев



# МЕНЮ

23.01 2025 год



Директор ООО "Агропромсервис"

Л. Г. Балуян

№ рец.	Наименование блюд	масса порции, г	1-4 классы					5-11 классы					
			Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	цена, руб.	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-ть, кКал	цена, руб.	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>День 1 (понедельник)</b>													
<b>Завтрак</b>													
м3	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,80	8,30	14,83	157,00	23,10	50	5,80	8,30	14,83	157,00	23,10
м181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	8,90	3,78	42,23	225,00	26,80	210	8,90	3,78	42,23	225,00	26,80
м379	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,78	15,95	100,60	16,60	200	3,17	2,78	15,95	100,60	16,60
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,66	14,82	69,97	3,36	40	2,24	0,88	19,76	93,29	4,48
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,80	19,32	93,52	3,13	50	3,95	1,00	24,15	116,89	3,91
	<b>итого</b>	<b>530</b>	<b>22,71</b>	<b>16,32</b>	<b>107,15</b>	<b>646,09</b>	<b>72,99</b>	<b>550,00</b>	<b>24,06</b>	<b>16,74</b>	<b>116,92</b>	<b>692,78</b>	<b>74,89</b>
<b>Обед</b>													
70;71	Овощи натуральные (по сезону) огурец	60	0,19	0,10	1,36	6,60	11,03	100	0,31	0,17	2,20	11,00	20,16
л124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,76	9,90	7,90	89,75	18,76	250	1,76	9,90	7,90	89,75	18,76
м268	Шницель мясной с маслом сливочным	90	10,99	9,29	8,89	147,37	78,70	100	12,20	10,30	10,99	163,74	87,40
м302	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,04	4,68	24,55	152,40	10,50	180	4,85	5,62	29,46	182,80	12,60
пр.п	Йогурт питьевой жирность 2,5%	180	5,04	4,50	7,56	91,80	19,00	200	5,60	5,00	8,40	102,00	21,10
м338	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,60	10,30	47,00	13,84	100	0,40	0,60	10,30	47,00	13,84
	Хлеб пшеничный	60	3,36	1,32	29,64	137,94	4,69	60	3,36	1,32	29,64	137,94	4,69
	Хлеб ржаной	30	1,99	0,36	12,54	61,36	3,36	50	3,32	0,60	20,90	105,60	5,60
	<b>итого</b>	<b>920</b>	<b>27,77</b>	<b>30,75</b>	<b>102,74</b>	<b>734,22</b>	<b>159,88</b>	<b>1040,00</b>	<b>31,80</b>	<b>33,51</b>	<b>119,79</b>	<b>839,83</b>	<b>184,15</b>
<b>Полдник</b>													
м209	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,28	63,00	17,50	40,00	5,10	4,60	0,28	63,00	17,50
пр.п	Булочка "Ромашка" с маслом	120	2,90	5,12	9,63	183,00	44,00	120,00	2,90	5,12	9,63	183,00	44,00
пр.п	Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	107,00	34,70	200,00	5,80	5,00	9,60	107,00	34,70
	<b>итого</b>	<b>360</b>	<b>13,80</b>	<b>14,72</b>	<b>19,51</b>	<b>353,00</b>	<b>96,20</b>	<b>360,00</b>	<b>13,80</b>	<b>14,72</b>	<b>19,51</b>	<b>353,00</b>	<b>96,20</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1810</b>	<b>64,28</b>	<b>61,79</b>	<b>229,40</b>	<b>1733,31</b>	<b>329,07</b>	<b>1950,00</b>	<b>69,66</b>	<b>64,97</b>	<b>256,22</b>	<b>1885,61</b>	<b>355,24</b>